



**DIABETOLOGIE OHZ**

Dr. Martin Veitenhansl • Dr. Melanie Ibañez

## **Ketoazidose**

**(„Insulinmangel bei Typ 1 Diabetes“)**

### **Anzeichen einer Ketoazidose:**

Bauchschmerzen – Übelkeit – Durst – Müdigkeit – Gleichgültigkeit - Abgeschlagenheit -  
Erbrechen – Durchfall – Muskelschmerzen – Muskelschwere – Azetongeruch – tiefe schwere  
Atmung - u.v.a.m.

### **Bei Auftreten der gerade genannten Anzeichen:**

- **Blutzucker und**
- **Azeton messen**

**Auch sonst bei unerklärlich hohen BZ-Werten über 250 mg/dl Azeton testen!**

### **Wie misst man Azeton im Urin?**

- Ketur-Teststreifen in den Urin eintauchen und abstreifen
- nach einer Minute: Farbvergleich des Teststreifens mit der Farbskala der Verpackung

### **⇒ Vorgehen bei 2fach positivem Urin-Keton-Nachweis:**

1. Viel trinken (ca. 1 Liter pro Stunde)
2. Doppelten Korrektur- Bolus (oder 20% des Tagesinsulinbedarfs)  
**mit dem Pen (möglichst auch bei Pumpentherapie!)**
3. Keine körperliche Aktivität
4. keine Kohlenhydrate essen
5. Ruhe bewahren, **aber nicht schlafen legen**, idealerweise geben Sie  
auch Angehörigen Bescheid, damit Sie Unterstützung haben
6. Blutzuckermessung alle 1-2 Stunden  
Azetontest alle 2 Stunden

**Ziel:** **BZ nach 2-3 Stunden unter 200 mg/dl,**  
**Azeton negativ (wird langsamer abgebaut)**

7. Falls das Ergebnis 2-3 Stunden nach der ersten Korrektur...
  - BZ (noch) über 200 mg/dl bzw.
  - Azeton zweifach positiv oder dreifach positiv (++ / +++)  
...ausfällt, sollten **Punkt 1-5 wiederholt** werden; bitte beachten:  
Bei Insulinpumpentherapie muss gewährleistet sein, dass das  
Insulin auch ankommt (d.h. Insulininjektion mit Pen oder neuem  
Katheter mit neuer Katheterstelle!)

**Bei Angst und/oder Unsicherheit umgehend den Diabetologen oder den Notarzt anrufen!**

**Bei Erbrechen (oder sonstigen zunehmenden Symptomen) sofort ins Krankenhaus!**

**Es kann sich eine akut lebensbedrohliche Situation entwickeln!**

**Nach einer Ketoazidose sollten Sie unbedingt mit uns Kontakt aufnehmen, damit die Ursache ggf. gemeinsam gefunden und eine erneute Ketoazidose verhindert werden kann.**