

**Diabetologie OHZ** Dr. med. Martin Veitenhansl Dr. med. Melanie Ibañez  
Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Marktplatz 10 | 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Tel.: 04791/902030  
info@diabetologie-ohz.de | www.diabetologie-ohz.de



## **Standardbedingungen für einen oralen Glucosetoleranztest („oGTT“)**

Es darf keine akute Erkrankung oder Fieber vorliegen. Bei stärkerer Schwangerschaftsübelkeit oder Erbrechen muss der Test ggf. um einige Tage verschoben werden. (Kontaktieren Sie in diesem Fall bitte die Praxis.)

Keine Einnahme von Medikamenten wie Cortison, L-Thyroxin (Medikament für die Schilddrüse),  $\beta$ -Mimetika, Progesteron am Morgen vor dem Test, Metformin (erkundigen Sie sich ggf. vorher in unserer Praxis, insbes. z.B. bei der Einnahme von Hydrocortison, Plenadren<sup>®</sup>, AstoninH<sup>®</sup>, ...).

Keine außergewöhnliche körperliche Belastung vor dem Test. Normale, individuelle Ess- und Trinkgewohnheiten mit der üblichen Menge an Kohlenhydraten in den letzten drei Tagen vor dem Test (nicht durch Ernährungsumstellung, insb. Weglassen von Kohlenhydraten, auf den Test „vorbereiten“).

Am Vorabend vor dem Test darf nach 21<sup>°°</sup> Uhr nicht mehr gegessen werden. Trinken von Wasser ist bis 24<sup>°°</sup> Uhr erlaubt.

Testbeginn am folgenden Morgen zwischen 08.00 Uhr- 8.30 Uhr.

Während des Tests bleiben Sie 2 Stunden in unserer Praxis. Vermeiden Sie unnötige Bewegungen. In dieser Zeit nehmen Sie auch keine Nahrung zu sich.

Vor und während des Tests darf nicht geraucht werden.

### **Durchführung:**

Unmittelbar vor Testbeginn wird Blut aus ihrer Armvene abgenommen und der Blutzuckerwert gemessen. Danach erhalten Sie 75g Glukose (Zucker) gelöst in 300ml Wasser. Trinken Sie diese Lösung innerhalb von 3-5 min.

1 Stunde und 2 Stunden nach Ende des Trinkens der Glukoselösung wird nochmals Blut aus der Armvene entnommen und der Blutzuckerwert bestimmt.