

HAUSÄRZTLICH-DIABETOLOGISCHER QUALITÄTSZIRKEL TEUFELSMOOR



Termine 2024: jeweils Dienstag um 20:15 Uhr
Veranstaltungsort: Seminarraum der Diabetologie OHZ (Neuer Ort!)
Anschrift: Marktplatz 10, 27711 Osterholz-Scharmbeck

27. Februar	Fallvorstellungen
7. Mai	Diabetische Retinopathie – Dr. Sebastian Müller (OHZ)
10. September	Ernährung bei Diabetes mellitus – Diabetes mellitus und das Mikrobiom - Bernhardine Fecht
7. November	Diabetes-Update 2023 Dr. Martin Veitenhansl

Um Anmeldung wird gebeten (Fax oder E-Mail):

Fax: 04791/50 20 310 **E-Mail:** info@diabetologie-ohz.de

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

In den letzten Jahren hat die Forschung das Verständnis des Zusammenhangs zwischen Mikrobiota und chronischen Erkrankungen deutlich vorangetrieben. Im QZ beleuchtet Bernhardine Fecht diesen wissenschaftlichen Fortschritt, insbesondere den Einfluss der Mikrobiota auf Diabetes mellitus und Übergewicht.

Aktuelle Studien belegen, dass die sogenannte westliche Ernährung mit wenigen Ballaststoffen, stark verarbeiteten Produkten, raffiniertem Zucker und reichlich Fett zu einer geringeren Vielfalt des Mikrobioms führt.

Wie kann eine abwechslungsreiche Ernährung die Vielfalt sowie Stabilität des Mikrobioms unterstützen und die Darmgesundheit stärken? Welche Rolle spielen Süßstoffe und „Zero“ Produkte bei der Gewichtsabnahme und der Entstehung von Übergewicht? Wie lässt sich die Ernährung so anpassen, dass sie nicht nur den Blutzuckerspiegel stabilisiert, sondern auch langfristig die Gesundheit fördert?

Mittels vieler Anregungen zu einer Diabetes-konformen Ernährung beantwortet der Vortrag diese und viele andere Fragen.

Daneben sind auch gerne Ihre/Eure diabetologischen Fälle zur Diskussion willkommen.

Zum Qualitätszirkel Teufelsmoor zum kollegialen Austausch am 10.9. freuen sich auf Sie/Euch:

Martin Veitenhansl und Melanie Ibañez

Diabetologie OHZ

Marktplatz 10, 27711 Osterholz-Scharmbeck

E-Mail: info@diabetologie-ohz.de

Tel.: 04791 / 50 20 30 **Fax:** 04791 / 50 20 310

www.diabetologie-ohz.de

Ich komme am Di 10.09.2024 um 20:15 Uhr zum QZ-Diabetes

Ich kann leider nicht kommen

Weitere Themenvorschläge:

Praxisstempel

Weitere Informationen/Einladungen erhalte ich zukünftig gerne per E-Mail, meine E-Mail-Adresse lautet: _____

*Die E-Mail-Adresse wird **ausschließlich** für die Zusendung von Informationen/Einladungen verwendet.*

Ich möchte keine weitere Einladung zum QZ Teufelsmoor mehr erhalten