

Diabetologie OHZ Dr. med. Martin Veitenhansl Dr. med. Melanie Ibañez Luise Fink  
Diabetologische Schwerpunktpraxis  
Marktplatz 10 27711 Osterholz-Scharmbeck  
Tel.: 04791/502030 info@diabetologie-ohz.de [www.diabetologie-ohz.de](http://www.diabetologie-ohz.de)



## Erstkontakt als neue Patientin/neuer Patient mit Diabetes mellitus

Liebe Patientin, lieber Patient,

damit Ihr erster Termin bei uns so reibungslos wie möglich ablaufen kann, bringen Sie bitte Folgendes mit:

- wenn vorhanden: Blutzuckermessgerät inkl. passender Teststreifen
- gemessene Blutzuckerwerte von 3 Tagen (4 Werte/Tag: nüchtern, vor dem Mittagessen, vor dem Abendessen sowie vorm Schlafen gemessen)
- bitte notieren Sie an diesen Tagen auch, was Sie jeweils gegessen haben idealerweise in Form eines Ernährungsprotokolls (*hierzu finden Sie auch einen Bogen auf unserer Homepage unter „Informationen & Downloads“*)
- Sollten Sie Insulin spritzen: Ihre Pens mit Insulin
- falls vorhanden: die letzten Laborwerte, Arztbefunde, Krankenhausbriefe
- aktueller Medikamentenplan aller Medikamente, die Sie aktuell einnehmen
- planen Sie bitte ein, dass Sie bei uns in der Praxis auch eine Urinprobe abgeben können
- wenn Sie bei Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt im DMP-Diabetes eingeschrieben sind, bringen Sie bitte auch die letzte Dokumentation Ihrer Hausärztin/Ihres Hausarztes mit oder eine Überweisung, auf der Ihre Hausärztin/Ihr Hausarzt vermerkt hat, dass Sie bei Ihr/bei Ihm am DMP-Diabetes teilnehmen

Der erste Termin bei uns wird etwa 2 Stunden in Anspruch nehmen, da wir Sie gründlich und individuell behandeln und beraten möchten. Planen Sie daher bitte entsprechend diese Zeit ein.

Ihr Diabetesteam Diabetologie OHZ